



SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE APOYO



SEPTIEMBRE ENTRENAMIENTOS

- **Lunes de Atención Plena: Emociones y Sentimientos**
9/14 (3pm estudiantes; 2 pm personal; 1pm padres Ingles y Español)
- **Desencadenantes y señales de la ira: padres**
9/28 (12 pm-1pm-Parents– Ingles y Español)
9/9 (2:15-2:45 estudiantes grados 6-8)
- **Apoyando a los niños durante la crisis del coronavirus:
consejos para criar y proteger a los niños en el hogar**
9/8 (5-5:30pm Padres—Español)
9/9 (5-5:30pm Padres-Ingles)
- **Duelo y pérdida apoyando a los estudiantes**
9/16 (3pm Padres and Personal-Ingles y Español)
- **¡Y muchos mas!**

▶ Nuestro calendario de formación siempre está creciendo!

¡REGÍSTRESE PARA ENTRENAMIENTOS AQUÍ!
<https://padlet.com/mhbss/6ecktpqn8nc8k6g>



Instante

CONVERSACION DE CAFÉ

Consulte nuestra biblioteca de formación pregrabada, siempre activa



visita nuestra pagina web

www.stocktonusd.net/mhbss